HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

1) Judul	**Analisis Mental *Toughness* dan Keterampilan *Service* (*Backhand* dan *Forehand*) Atlet Bulu Tangkis Pra Pora Aceh Tengah**
2) Ketua Penelitian a. Nama Lengkap dan Gelar b. NUPTK c. Perguruan Tinggi d. Program Studi	 **Ayu Dewi Setyawati, S.Pd., M.Pd., Gr** 3348779680230053 Universitas Bina Bangsa Getsempena S1 Pendidikan Jasmani
3) Anggota 1 a. Nama Lengkap dan Gelar b. NUPTK c. Perguruan Tinggi d. Program Studi	 Riska Amanda, S.Pd., M.Pd 3348779680230053 Universitas Bina Bangsa Getsempena S1 Pendidikan Jasmani
4) Anggota 2 a. Nama Lengkap dan Gelar b. NUPTK c. Perguruan Tinggi d. Program Studi	 Muhammad Farhan Aulya, S.Pd., M.Pd., Gr 3550777678130173 Universitas Bina Bangsa Getsempena S1 Pendidikan Jasmani
5) Anggota 3 a. Nama Lengkap dan Gelar b. NUPTK c. Perguruan Tinggi d. Program Studi	 Nugraha Pratama, M.Pd 8354777678130143 Universitas Bina Bangsa Getsempena S1 Pendidikan Jasmani
6) Anggota 4 a. Nama Lengkap dan Gelar b. NIM c. Program Studi	 Dwi Salfira 23104016 S1 Pendidikan Jasmani
7) Anggota 5 a. Nama Lengkap dan Gelar b. NIM c. Program Studi	 Hariyani 23104080 S1 Pendidikan Jasmani
8) Anggota 6 a. Nama Lengkap dan Gelar b. NIM c. Program Studi	 Taufik Hidayat 23104085 S1 Pendidikan Jasmani

9) Anggota 7 a. Nama Lengkap dan Gelar b. NIM c. Program Studi	 Ahmad Khaidir 23104137 S1 Pendidikan Jasmani
10) Anggota 8 a. Nama Lengkap dan Gelar b. NIM c. Program Studi	 Alfi Syahrin 25104303 S1 Pendidikan Jasmani
11) Waktu Penelitian	1- 3 Mei 2026
12) Lokasi	GOR KONI Aceh
13) Biaya yang Diperlukan a. Luar Negeri b. Pemerintah/Swasta c. Institusi Internal d. Mandiri	 : Rp. - : Rp. - : Rp. - : Rp. 25.000.000.,
Jumlah Dana	**Rp. 25.000.000.,**

Mengetahui
Ketua LPPM,

Dr. Muhammad Iqbal, M.A
NIDN. 1312038901

Banda Aceh, 13 Juli 2026
Ketua Tim Pengusul,

Ayu Dewi Setyawati, S.Pd., M.Pd., Gr
NUPTK. 8356780681230013

Menyetujui
Rektor Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh,

Prof. Dr. Hj. Lili Kasmini, S.Si. M.Si
NIDN. 07117126801

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis **mental *toughness*** serta keterampilan ***service forehand*** dan ***service backhand*** pada atlet bulu tangkis Pra PORA Kabupaten Aceh Tengah. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian deskriptif. Populasi penelitian berjumlah 14 atlet bulu tangkis Pra PORA Aceh Tengah, dengan teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner **Mental *Toughness Questionnaire* (MTQ)** yang dikembangkan oleh Gucciardi, Gordon, dan Dimmock. Sedangkan keterampilan *service forehand* dan *service backhand* diukur menggunakan lembar observasi berdasarkan aspek fase persiapan, pelaksanaan, dan gerakan lanjutan (*follow through*). Data dianalisis menggunakan statistik deskriptif berupa skor, rata-rata, persentase, dan kategori. Hasil penelitian menunjukkan bahwa keterampilan service forehand memperoleh nilai rata-rata sebesar 8,4 dan berada pada kategori baik, dengan distribusi 64% atlet berada pada kategori baik dan 36% pada kategori sangat baik. Keterampilan service backhand memperoleh nilai rata-rata sebesar 11 dengan kategori baik, yang terdiri atas 50% atlet pada kategori baik dan 50% pada kategori sangat baik. Sementara itu, mental toughness memperoleh rata-rata persentase sebesar 85% dan berada pada kategori sangat baik, dengan 71% atlet berkategori sangat baik dan 29% berkategori baik. Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa atlet bulu tangkis Pra PORA Kabupaten Aceh Tengah telah memiliki keterampilan *service forehand* dan *service backhand* pada kategori baik serta *mental toughness* pada kategori sangat baik. Kondisi tersebut menjadi modal yang positif dalam menghadapi kompetisi, namun peningkatan kualitas teknik servis tetap diperlukan agar selaras dengan kesiapan mental sehingga performa atlet dapat berkembang secara optimal.

Kata Kunci: *mental toughness, service forehand, service backhand,* atlet bulu tangkis.